



Resultados y Avances en el

Programa Mil Días de Igualdad en tiempos de Pandemia

Julio 2020 a Febrero 2021

Con el apoyo de: unicef  para cada niño

Marzo, 2021

Por qué atender los primeros *Mil días* de nuestros niños y niñas

Porque la evidencia indica que en esta etapa se sientan las bases del desarrollo de cada persona para toda la vida: *“lo que no se logre en esta etapa, compromete su futuro”*

Porque en Uruguay (y en Canelones también) hay un descenso sostenido de los nacimientos: *“cada niña y niño que nace son un tesoro que hay que cuidar”*

Porque la sustentabilidad social, económica, y democrática del país depende del desarrollo adecuado de los niños y niñas durante la primera infancia: *“en cómo le vaya a cada niño y niña, desde su gestación, se juega parte del futuro de nuestra sociedad”*

Porque contribuye a evitar la reproducción social de la pobreza:

- **Pobreza infantil: 17,0% - Promedio población: 8,8% (INE 2019)**
- **Situaciones de Violencias en hogares con niñas y niños pequeños: 52,5% (ENDIS 2018)**
- **Problemas de nutrición. Mayor peso al esperado 40%, sobrepeso 12%. (ENDIS 2018)**
- **Rezago en el desarrollo de niños y niñas. 13% (ENDIS 2018)**

Impacto de la Pandemia por COVID 19 en la situación de la primera infancia

Cambios afectan las condiciones en que se desarrolla la crianza y el clima en el hogar

Se alteran rutinas, inseguridad alimentaria, cambios en comportamientos

Pérdida de empleo, reducción de ingresos, trabajo en domicilio

Servicios de salud y educación inicial y cuidados cierran o discontinúan su atención

Mayor aislamiento, por distanciamiento social

Mil Días de Igualdad en tiempos de Pandemia: Un Programa para proteger a los niños y niñas más pequeños y sus familias ante la epidemia por COVID 19

Quiénes participan: Las familias de CANELONES con niños y niñas menores de 4 años y/o mujeres embarazadas en situación de mayor vulnerabilidad socioeconómica

En qué consiste:

(1) Apoyo a la seguridad alimentaria mediante una **transferencia monetaria** para compra de alimentos y artículos de limpieza

(2) Apoyo a la crianza mediante el **Acompañamiento familiar NO PRESENCIAL** (salud, nutrición, desarrollo, crianza, cuidados, acceso a prestaciones, orientación para la capacitación en empleo)

- Mensajería

- Acompañamiento telefónico

- Detección de factores de riesgo de violencia doméstica

Algunos números relevantes del Programa

Instrumento de detección de violencias

Meta: 100 familias – Cobertura actual: 30

Acompañamiento telefónico

Meta: 300 familias – Cobertura actual: 75

Mensajería

Meta: 4000 familias – Cobertura actual: 2.700

Transferencia Monetaria

Meta: 4000 familias – Cobertura actual: 2.856

Distribución de la cobertura según edades de los niños/as

Edades	Emb.	0	1	2	3	4 o +	Total
Cantidades	140	445	739	658	548	326	2.856
Porcentaje	5%	16%	26%	23%	19%	11%	100%
Por grupos	47%			53%			100%

Principales características de la Transferencia Monetaria

Instrumento: tarjeta débito de Edenred

Titularidad de la Tarjeta: madre del niño/a

Monto mensual: \$ 1.300 por familia

Momento de la Carga: 2a. quincena

Qué se puede comprar: alimentos (frescos y secos),
artículos limpieza

Cantidad de cargas recibidas por las familias: 8
transferencias de 1.300 \$ desde julio 2020 a febrero 2021

Cobertura alcanzada con la TM:

- **2.856 familias** ubicadas y con tarjetas activas de las 3677 identificadas inicialmente
- **Tasa de efectividad del 78%** en materia de entregas de Tarjetas, ya que casi 4 de cada 5 de las familias identificadas tienen su tarjeta y la están utilizando
- **Todos los Municipios de Canelones tienen familias con tarjetas activas**, que van de 5 familias en Aguas Corrientes a 396 en Las Piedras...

El efecto de la tarjeta en el Comercio Canario:

El millón de dólares invertidos por la Intendencia de Canelones, desde Julio 2020 a la fecha ha impactado en el pequeño y mediano comercio del departamento, ya que:

Son 1.116 comercios en todo el departamento de Canelones, donde se puede usar la tarjeta de Mil Días de Igualdad.

En la mitad de ellos se ha usado la tarjeta.

Todos los Municipios han tenido **al menos un comercio con gasto** durante el período analizado.

El gasto de las familias con la Tarjeta se ha concentrado principalmente en **almacenes y autoservicios**, que juntos alcanzan casi el 60%.

La Mensajería

Para qué enviamos mensajes:

Para acompañar la crianza, acercando información y sugerencias por la vía de mensajes relacionados con la crianza y el desarrollo infantil.

Plan de contenidos de los mensajes

Introducción. La primera infancia importa.

Trato bien. Límites sin violencia.

Alimentación saludable, ejercicio.
Cocinales hoy. Salud y controles médicos en COVID.

Pantallas en casa.
Cierre.

Emociones de los niños en COVID. Cómo acompañarlos en esta nueva normalidad.

Salud mental de los cuidadores en COVID. Reconocer emociones y pedir ayuda.

Embarazo y lactancia en COVID. Cocinales hoy.

EJEMPLOS DE MENSAJES

Edad: embarazo



Lo que viven los niños y niñas en los primeros años

¡Hola! En estos tiempos de pandemia, desde la **Intendencia de Canelones y UNICEF** queremos acompañarte en tu embarazo.

Recordá que el vínculo con el bebé comienza mucho antes de tenerlo en los brazos.

El bebé en la panza escucha cuando hablamos, cantamos o escuchamos música. Aunque no entienda, percibe, y de a poco va reconociendo voces y sonidos.

Durante los próximos meses, además de brindarte la tarjeta, te enviaremos otros mensajes como este, con consejos y materiales para apoyarte en esta etapa y las que vendrán. ¡Estamos en contacto!

17:36 ✓

Edad: embarazo hasta 3 años



¡Hola de nuevo! Hoy queremos contarte por qué es tan importante cuidar la primera infancia, más aún en estos tiempos difíciles.

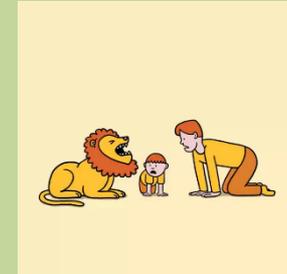
Lo que viven los niños en sus primeros años de vida es la base para el resto de su vida. Por eso, es importante en esta etapa:

- Jugar con ellos
- Cantarles
- Alimentarlos bien
- Demostrarles amor

No existe una receta o manera correcta de criar que funcione con todos los niños por igual. ¡Cada niño es único! Pero todos necesitan afecto y un ambiente seguro para desarrollarse.

Contestá con 👍 si te gustó recibir este mensaje. ¡Saludos! **Intendencia de Canelones y UNICEF**

17:38 ✓



Edad: 1 y 2 años



Jugar = aprender.

Cuando jugás con tu hijo ayudás a que se sienta seguro y su cerebro se desarrolle mejor.

¡Pónganse juntos en el suelo y finjan ser un animal, imitando sus sonidos y movimientos.

Para estimularlo, hablale de los animales que conoce, nombrando y copiando a cada uno. ¡Lo más importante es divertirse juntos!

En los próximos mensajes te enviaremos otras sugerencias, de la **Intendencia de Canelones y UNICEF**, para que se diviertan jugando y conversando.

17:45 ✓

Avances en mensajería:

- Los mensajes abarcan **7 módulos temáticos** (salud, alimentación, cuidados, etc.)
- Los mensajes son acordes a cada **tramo de edad**
- Los mensajes lo reciben **las madres** vía **whatsapp**
- Desde diciembre a la fecha se enviaron dos mensajes semanales. En total **16 mensajes diferentes** para cada tramo de edad
- A través de los mensajes, las **familias también interactúan** con la Intendencia de Canelones

Lo que dicen las familias...

- “Muy buenas ideas...Estamos con el tema de sacar los pañales Y teta. Saludos y besos para todos”
- “Capas y usted sabe o me pueda ayudar para poder estudiar este año o sabe con quién pueda hablar; tengo dos discapacidades uno es toso plasmosis y aprendizaje acá en la utu de santa lucía tengo aprobado asta 2 de utu pero este año no ahí cursos y realmente quiero estudiar”
- “Soy mamá primerisa tengo gemelos de dos años y un mes y la verdad cada consejo me sirve porque se que ninguna persona nacio sabiendo y hoy agradezco y valoro cada paso cada palabra que me enseña a saber como saber tratarlos en sus momentos berrinchosos // envia una foto de los gemelos”
- La verdad tener un hijo de 3 años y una de un 1 años, es complicado Xq los dos son chicos y también q están los celos // La verdad q si, son diferentes los dos pero cualquiera de los dos son fatales y no hacen caso

Lo que dicen las familias...

- “Hola buenas tardes soy fanny mamá de Renzo el tiene casi 4 años y estoy lista para recibir sus mensajes”
- "Muchas gracias lo puedo compartir con otras mamás? (M7)
- “Muchas gracias por los lindos mensajes que siempre me mandan”
- “Gracias por la atención y la respuesta inmediata”
- “Justo estamos pasando por una mudanza con nuestro hijo y una etapa complicada para estos cambios, Y quisiera saber que nos ayuda para hacerlo procesar todo este cambio de la mejor manera para el que no le afecte tanto”
- “Muchas gracias por cada consejo para las madres primerizas es una gran ayuda” 22/01/2021
- “Muchas gracias!! Me quedé pensando en lo de conversar sobre lo que está pasando... A veces hay situaciones difíciles de las cuales no me atrevo a decirle nada.. solo esperar a que crezca para que entienda.. está bien eso?”

Lo que dicen las familias...

Ir a la placita k esta serca y correr y jugar a la pelota eso les encanta a mis peques

Nos gusta leer cuentos, jugar con masa.. cuando hago tortas fritas le doy bolitas de masa para que estire las tortitas y yo las frito.. ella queda muy contenta, me alcanza palillos al colgar la ropa, a veces bailamos pero me pide que la levante a upa y yo me canso jaja

Si la verdad q estoy de acuerdo incluso el hay un tema q les fortalece y muchos q es la plantación, cosechar y cocinar los cultivos q tienen !! Al menos a mis peques les encanta mucho.

Hola buenas tardes, mi hija tiene 3 añitos y le encanta ayudarme en la cosina, hacer masas entre otras cosas también le encanta jugar a la pelota nos inventamos cuentos a la hora de dormir jugamos mucho afuera.

A mi me encanta compartir esos momentos con ella ya que se entretiene mucho cuando lo hacemos, dibujamos pintamos reciclamos y en eso pasamos las tardes

Si es como un respiro para cuando nos sentimos mal estar juntos y hacer algo así.

Reacciones a los mensajes:



Aprendizajes:

- **INNOVACIÓN SOCIAL:** La IC fue pionera en el acompañamiento familiar *presencial* de apoyo a la crianza y ahora –casi 10 años después- lo es diseñando en muy poco tiempo, un Programa de acompañamiento *a distancia* basado en las tecnologías de la comunicación.
- **PERTINENCIA EN LA RESPUESTA GENERADA:** Las familias con las que se establece contacto, tienen apertura, adhesión y necesidad de dialogar

Aprendizajes: “LO NUEVO NECESITA DE AMIGOS”

Un Programa de este tipo requiere el apoyo de instituciones expertas como UNICEF, de empresas con compromiso social (como EdenRed) y de la adhesión de las funcionarias y funcionarios de la IC –en particular de la DDH-.

Son muchos los obstáculos y desafíos que se deben encarar y superar:

- Alto recambio de celulares
- Teléfonos que no tienen algunas aplicaciones necesarias, uso de saldos de datos de las beneficiarias.
- Entrega presencial de tarjetas en tiempo de pandemia
- Inducción de técnicas para el acompañamiento a distancia