

# Actividades Polideportivo Nicolich

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO BÁSICO

para jóvenes y adultos

Martes - 12 a 13 hs. y viernes - 12:30 a 13:30 hs.

## ESCUELA POLIDEPORTIVA

Lunes, miércoles y viernes - 17 a 18 hs. (6 a 12 años)

## HANDBALL

Martes - 18:30 a 20 hs. (8 a 12 años)

Martes - 18:30 a 20 hs. (13 a 18 años)

Jueves - 18 a 19 hs. (8 a 12 años)

Jueves - 19 a 20 hs. (13 a 18 años)

## VOLLEYBALL

Martes y jueves - 20 a 22 hs. (jóvenes y adultos)

## BASQUETBALL

Miércoles - 19 a 20 hs. (13 a 18 años)

## GIMNASIA MUJERES

Miércoles y viernes - 19 a 20 hs.

## DEPORTE ADULTO

Miércoles y viernes - 20 a 21 hs.

## DEPORTE LIBRE

Viernes - 18 a 19 hs. y sábados - 20 a 21:30 hs.

## ACTIVIDADES CIRCENSES

Sábados - 19 a 20 hs. (6 a 12 años)

## INSCRIPCIONES:

- En el gimnasio
- Del 2 al 14 de julio
- Lunes a sábados de 10 a 12 y 17 a 19 hs.

## TRAER:

- Fotocopia de cédula
- Fotocopia de carné de salud vigente o de certificado médico

Próximamente  
sumaremos  
más actividades  
¡Te esperamos!