

Economía Circular en los Hogares de Canelones

Guía para Reducir, Reciclar y Compostar en casa



Gobierno de
Canelones



Plan Vale
Uruguay



Ecomunidad
Canelones

Autoridades

Intendenta de Canelones

Profa. Gabriela Garrido

Secretario General

Javier Rodríguez

Pro Secretario General

Cr. Gabriel Camacho

Coordinador del Gabinete Territorial

Sergio Ashfield

Director General de Gestión Ambiental

Pablo Mateos

Director General de la Secretaría de Comunicación y Relaciones Institucionales

Lic. Darwin Peña Sapetto

Equipo de Redacción

Pablo Mateos, María José Lombardi, Elida Peirano

Fotografía

Elida Peirano

Diseño

Leonardo Zorrilla de San Martín

Ilustraciones

@pikisuperstar

Año 2025

Aportes

Plan Vale, Ministerio de Ambiente, CEMPRE, INDA y CEGRU





ÍNDICE

05	1	Introducción
10	2	Los residuos que generamos
13	3	Consumo Sostenible
17	4	Reducción de Desperdicios de Alimentos
19	5	¿Cómo Clasificar los Residuos en el Hogar?
30	6	El Camino de los Reciclables
43	7	Estrategia Canaria de Acción Climática





1. INTRODUCCIÓN

ATP 6153

INTRODUCCIÓN

Esta guía es una herramienta para los hogares del Departamento de Canelones, que busca promover conceptos claves como Reducir, Reutilizar, Reciclar, Regenerar, Compostar, impulsando acciones cotidianas hacia un consumo sostenible.

En Canelones, abrazamos los principios de la economía circular como un camino hacia un futuro más sostenible. En lugar de la tradicional economía lineal de "comprar, consumir, desechar", la economía circular busca el consumo eficiente y sostenible de recursos, la regeneración de los ecosistemas, extender el tiempo de vida de los productos, y recuperar residuos para reintegrarlos a cadenas de valor.

Como parte del **Plan de Limpieza y Gestión Integral de Residuos**, la Intendencia de Canelones viene realizando diversos programas, para sensibilizar y promover la limpieza pública y la gestión sostenible de residuos, impulsando la reducción y valorización de residuos con prácticas cotidianas que generen un cambio cultural hacia la circularidad.

Con el programa Hogares Sustentables, se promueve la clasificación y valorización de residuos, con la entrega de equipamiento y asesoramiento técnico a los hogares. Pero además, se llevan otras estrategias para generar un verdadero cambio cultural sobre nuestros hábitos cotidianos, promoviendo el consumo y la producción sostenible, tal como el Programa Círculo Verde, que fomenta las huertas domiciliarias.

En el año 2025 alcanzaremos los 153.000 hogares con contenedores intradomiciliarios de tapa verde y más de 300 Ecopuntos para captar reciclables, y la entrega de 75.000 vermicomposteras, para promover la producción de

compost a partir de restos orgánicos, para uso en los propios hogares.

Apostamos a la participación ciudadana y construcción colectiva de este nuevo modelo. Gracias al involucramiento de vecinos y vecinas, hoy Canelones es el departamento que más recupera envases y que tiene más hogares compostando.

¡TE INVITAMOS A SER PARTE!

Esta guía se elabora en el marco del convenio entre la Intendencia de Canelones y el Plan Vale. El Plan Vale es un programa de responsabilidad extendida al productor, aprobado por el Ministerio de Ambiente y articulado con los gobiernos departamentales, para fortalecer la recuperación y valorización de envases y material de envasado generados en hogares y comercios. En Canelones, la recuperación de envases se realiza desde el año 2007, a través del Plan de Gestión de Envases y a partir del año 2023 se da un impulso con un nuevo convenio, invirtiendo en plantas de clasificación con equipamiento moderno, camiones eléctricos y la consolidación de 4 cooperativas de personas clasificadoras (Ave Fénix, Forward, Reciclover y K6).



**+ LIMPIEZA
+ RECICLAJE**

**COMPROMISO
CANARIO EN GESTIÓN
DE RESIDUOS**

Canelones

Canelones

Limpieza Pública

PROGRAMA HOGARES SUSTENTABLES



En 2025 el Gobierno de Canelones lleva entregando 75.000 composteras y más de 153. 000 contenedores de reciclaje, para promover que los hogares valoricen sus residuos.

PROGRAMA CÍRCULO VERDE

Con la entrega de semillas y capacitaciones se profundiza la Economía circular en los hogares, motivando las huertas domiciliarias y la alimentación saludable.



CONSUMO SOSTENIBLE

Se promueve en los diversos sectores acciones para la reducción de residuos, en especial los plásticos de un solo uso y la pérdidas y desperdicios de alimentos.



INCLUSIÓN SOCIAL

La Intendencia de Canelones suma en la gestión de residuos cooperativas y organizaciones que trabajan con clasificadores y sectores sociales vulnerados.



ACCIÓN CLIMÁTICA

Se incorpora en la gestión de residuos un plan de reducción de gases de efecto invernadero, promoviendo el compostaje, buscando la eficiencia e incluyendo tecnologías limpias en la gestión de residuos tales como camiones eléctricos.

PROYECTOS CIRCULARES

Fomentar el desarrollo productivo sostenible y circular, asesorando y acompañando a los emprendimientos canarios y generando clusters por sectores productivos, con el fin de diseñar en conjunto estrategias locales en articulación con otros organismos estatales e instituciones y coordinando con los distintos programas que la IC viene realizando, poniendo como foco el Polo de Economía Circular.

PERSPECTIVA DE GÉNERO Y GENERACIONES

Transversalizar la perspectiva de género y generaciones en todas las etapas de la gestión de los residuos en Canelones.

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

No hay gestión posible sin la participación de la ciudadanía. Por tal motivo Canelones desarrolla estrategias de comunicación, educación ambiental y monitoreo con diversas herramientas tales como grupos de whatsapp Hogares Sustentables, redes sociales, páginas web, materiales educativos, etc.



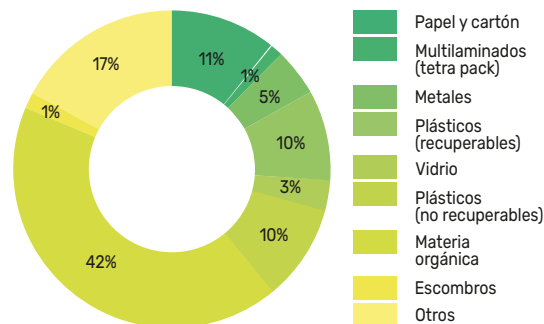
A photograph of a recycling facility. In the foreground, there are large white bags filled with waste, including a prominent egg carton. In the background, several workers in light-colored shirts are standing near more bags of waste. The scene is outdoors under a clear blue sky.

2. LOS RESIDUOS QUE GENERAMOS



La **Ley Nacional de Residuos N° 19.829** y la **Ordenanza General de Gestión Integral de Residuos Sólidos y Limpieza Pública del Departamento de Canelones**, definen las competencias y responsabilidades en la gestión de residuos:

- * Es competencia de las Intendencias, la limpieza pública y la gestión de residuos domiciliarios de actividades cotidianas.
- * Para los residuos de comercios y empresas en general y los residuos de obras construcción (a excepción de las obras de reparaciones menores en los hogares), es responsabilidad del generador la gestión adecuada en todas las etapas.
- * Para los residuos especiales (envases de agroquímicos, baterías plomo ácido, neumáticos fuera de uso, aparatos electro-electrónicos en desuso, entre otros) existen planes especiales en el marco de la responsabilidad extendida del fabricante e importador.



Composición de los residuos en Canelones.
Fuente: GEO Canelones (2024)

En el Departamento de Canelones se generan, en promedio, **500 toneladas** por día de residuos domiciliarios, considerando el aumento en los meses de veranos por la mayor presencia de personas en zonas turísticas.

Cada habitante genera 820 g de residuos por día.



Reciclando y compostando podemos bajar a la mitad los residuos que van a sitio de disposición final

Como consumidores y generadores de residuos, debemos aplicar el principio de jerarquía que se ilustra en la **pirámide invertida**





MERCADO
de
CERCANÍA



SABADOS 8-15 hs

3. CONSUMO SOSTENIBLE

Vivimos una Era de consumo desmedido. Solemos comprar cosas innecesarias, que luego apenas usamos: juguetes, celulares, vestimentas y productos que se vuelven descartables rápidamente por su calidad, funcionalidad o duración en la moda.

Cambia tus prácticas pensando lo que compras, compartiendo, alquilando, evitando, reparando y recuperando.

Evita generar residuos

Desde nuestro hogar, podemos llevar acciones para evitar generar residuos:

- * Haz compras conscientes: pregúntate si lo que vas a comprar realmente lo precisas.
- * La tecnología digital es una aliada para reducir la generación de residuos, disminuyendo el uso de papel.
- * Repara electrodomésticos, juguetes, vestimenta o cualquier otro objeto de modo de alargar su vida útil.
- * Si no lo quieres: dona, regala, ofrece en el barrio o vende en tiendas de segunda mano.
- * Además de comercios barriales, existen algunas plataformas de donación, alquiler o venta de objetos: **Tuyo.uy**, **Rentalomio**, **Alkilate.com**.
- * Elige productos locales y amigables con el ambiente.
- * Compra productos de segunda mano y productos circulares o realizados a partir de materiales recuperados. La Intendencia de Canelones apoya a emprendimientos circulares y sostenibles tales como **Canelones Nido**, **Canelones Te Alimenta**, **Nodo Empresas Circulares**, entre otros.



Reduce los plásticos de un solo uso

Según datos de la ONU, en el mundo se producen 430 millones de toneladas de plásticos al año, de los cuales 36% son plásticos de un solo uso (botellas, embalajes, bolsas, bandejas, cubiertos, vasos descartables). A nivel mundial, solo llega a reciclarse el 10% de los plásticos. De seguir a este ritmo, se estima que para el 2050 en los océanos habrá más plásticos que peces.

Rechaza, siempre que puedas, los plásticos de un solo uso:

- * Utiliza botellas recargables, preferentemente de acero inoxidable o vidrio.
- * Evita los cubiertos, platos y vasos de plástico desechables.
- * Conserva en recipientes reutilizables en lugar de film plástico.
- * Prioriza los envases retornables, los productos concentrados o a granel.
- * Elige productos con menos empaques o en envases biodegradables.
- * Recuerda llevar tu bolsa de mandados reusable.





Cuida el consumo de recursos

Puedes llevar prácticas simples en tu hogar para cuidar el agua y el consumo de energía.

Para cuidar el agua:

- * Elige duchas cortas.
- * Cierra la llave al cepillarte los dientes, enjabonarte o afeitarte.
- * Revisa y repara fugas o canillas que gotean.
- * Lava los platos usando un recipiente con agua caliente y detergente: no dejes la canilla abierta mientras enjabonas.
- * Riega las plantas con agua en la que cocinaste verduras, cereales o pastas.
- * Lava la ropa con cargas completas: Evita lavar con poca ropa.
- * Recolecta agua de lluvia y úsala para regar el jardín o lavar el auto.
- * Para lavar el auto usa un balde y una esponja en lugar de la manguera.
- * Barre en lugar de manguerear.

Para reducir el consumo de energía:

- * Reemplaza las bombillas incandescentes por LED, que consumen hasta un 80% menos de energía y duran mucho más.
- * Abre las cortinas y persianas durante el día para reducir la necesidad de iluminación artificial.
- * Apaga las luces que no se estén utilizando.
- * Sumale un timer al calefón para que se encienda un par de horas antes de bañarte y que se apague luego del último uso.
- * Controla que la puerta de la heladera cierre bien y que los burletes se encuentren en buen estado.
- * Si tienes aire acondicionado, durante el invierno regula la temperatura a 21°C y durante el verano a 24°C. Cada grado que aumentas en invierno o disminuyes en verano, significa un incremento del consumo en un 5%.
- * Limpia el filtro al menos dos veces al año, para asegurar su eficiencia.
- * Coloca burletes en las puertas y ventanas, así evitar las infiltraciones y fugas de aire.
- * Al comprar electrodomésticos nuevos, busca la etiqueta de eficiencia energética Clase A para asegurarte de que consuman menos energía.
- * Desconecta los aparatos electrónicos que no estés utilizando, ya que muchos de ellos consumen energía incluso cuando están apagados (consumo en espera).





4. REDUCCIÓN DE DESPERDICIOS DE ALIMENTOS

Reduce los desperdicios de alimentos

La Intendencia de Canelones definió en el 2024, un plan departamental para la reducción de PDA (Perdidas y Desperdicios de Alimentos), trabajando en conjunto con diversos actores de la cadena alimentaria, desde la producción hasta el consumo.

¿Cuántas veces abriste la heladera y decidiste tirar una fruta o verdura que se deterioró? En Uruguay, cada hogar desperdicia un promedio de 90 kg de alimentos por año, lo

que equivale a perder \$ 14.500 por hogar por año.

Empecemos a reducir los desperdicios de alimentos desde casa:

LA NATURALEZA ES **ferpecta** ELLOS DIFERENTE CONSUME IMPERFECTO



Ahorra dinero
Los productos "imperfectos" suelen ser más baratos.



Aprovechá los tamaños
Grandes para familias numerosas, chicas para los más pequeños.

Fuente: INDA - Campaña "LA NATURALEZA ES FERPECTA"

tips para prevenir el desperdicio de alimentos en tu hogar:



Planificá
los menús y las compras antes de venir, de esta manera te asegurás de adquirir los alimentos que vas a consumir.



Elegí frutas y hortalizas imperfectas
Dale una oportunidad a las más grandes y a las más chiquitas, a las que tienen formas inusuales o algún pequeño defecto. Abrazá la diversidad para disminuir el desperdicio.



Reciclá las sobras
de comidas anteriores en nuevas preparaciones. Deliciosas tortillas, sopas y croquetas son sólo algunas de las opciones que tenés al alcance de la mano.



Técnicas de conservación
Mejorá las técnicas de conservación de los alimentos. Por ejemplo, la banana se conserva mejor fuera de la heladera. Si vas a demorar en consumirla podés congelarla.

Fuente: Ministerio de Ambiente - Campaña "HOGAR SIN DESPERDICIO"

**5. ¿CÓMO CLASIFICAR
LOS RESIDUOS EN
EL HOGAR?**



Residuos Reciclables

- 1** Colabora con la eficiencia en el traslado de los materiales: reduce el volumen de los envases grandes como botellas y cajas.
- 2** Colabora con la tarea de las cooperativas que recuperan los materiales haciendo una pre-clasificación en casa: para los materiales más pequeños, júntalos por fracciones en diferentes bolsas (papeles por un lado, bolsas y embalajes por otro, bandejas espuma plast, etc) y cuando esté llena la cierras y depositas en el contenedor de tapa verde o ecopunto.
- 3** Cuida el agua: para reciclar no es necesario lavar todos los envases. solo aquellos con restos de alimentos de rápida descomposición (lácteos, atún, mermeladas, etc).

Sugerencia:

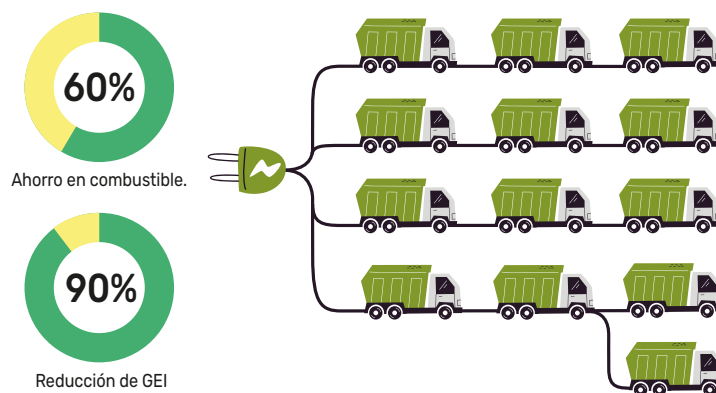
Cuando laves la vajilla y los envases sucios, carga agua tibia con jabón en un recipiente. Enjabona todo con la canilla cerrada. Ábrela sólo para enjuagar la vajilla. Para los envases a reciclar si escurres el jabón es suficiente y no precisas enjuagar.



Papel de oficina, cuadernos, diarios, revistas, tickets, folletos.	Retira el rulo a los cuadernos. Disponer en una sola bolsa antes de depositarlos en el contenedor de reciclaje. No se recicla papeles sucios, papel sanitario, etc.
Cajas de cartón y cartulina.	Desarma cajas grandes. sin restos de alimentos o grasas.
Botellas y frascos de vidrio.	Solo botellas y frascos sanos, no precisa lavar. Vidrio plano o vajilla no se recicla.
Envases de plásticos, incluye bidones, refrescos y detergentes plásticos.	No precisa lavar. Compacta botellas y bidones.
Plástico flexible: bolsas de nylon no compostables, bolsas de leche limpias, embalajes de galletitas, arroz, pastas, ración animal, etc.	Disponer en una sola bolsa antes de depositarlos en el contenedor de reciclaje.
Latas de conserva, latas de bebidas, aerosoles y otros metales.	Solo lavar latas de atún, productos de mar o tomates.
Bandejas y espumaplast.	Limpios sin restos de alimentos.
Envases tetra.	Solo lavar cajas de leche y salsa de tomate.

CANELONES SE COMPROMETE CON LA ACCIÓN CLIMÁTICA

Cumpliendo con la Estrategia Canaria de Acción Climática, la recolección de reciclables se realiza con 13 camiones eléctricos, lo que reduce el costo de combustible y de emisiones de gases de efecto invernadero (GEI).



Residuos Orgánicos Compostables

Con el **Programa Hogares Sustentables**, la Intendencia de Canelones, entrega a los hogares, una compostera con núcleo de lombrices, promoviendo la valorización de residuos orgánicos. El compost producido es utilizado por vecinos y vecinas en sus jardines y huertas, como abono para las plantas. Sumando el **Programa Círculo Verde**, se promueve además las huertas domiciliarias, con entrega de semillas de estación y talleres de capacitación para el cultivo de hortalizas partir del compost producido en los hogares.



El 20% de los residuos generados en los hogares son restos crudos, fácilmente compostables.

→ Accede a la **Guía de compostaje Canelones** para saber cómo compostar en tu casa.

Se han realizados estudios de la calidad del compost producido por los hogares, mostrando muy buenos resultados en cuanto a los nutrientes, siendo un buen fertilizante.

¿QUÉ DEPOSITAR EN LA VERMICOMPOSTERA?

- * Cáscaras, restos de frutas y verduras sin cocinar.
- * Yerba, té y café.
- * Residuos de jardinería, cartón o maple de huevo de cartón como material seco.

NO DEPOSITES:

- * Restos cárnicos.
- * Alimentos elaborados, con aceites o grasas.
- * Heces de animales domésticos.
- * Cítricos, cebolla, ajo.

¿Sabías que compostando en tu casa se evita el transporte de residuos reduciendo los gases de efecto invernadero?

Sumándote al Programa de Compostaje evitamos que más de 12.000 toneladas de residuos lleguen al sitio de Disposición final, lo que equivale a 2000 camiones recolectores en un año.

Residuos Mezclados No Valorizables

Si clasificas y compostas, puedes bajar a la mitad los residuos que van a disposición final.

¿QUÉ DEPOSITAR EN EL CONTENEDOR DE RESIDUOS MEZCLADOS?

(tapa gris, negra o azul o contenedor público)

- * Servilletas, pañuelos descartables, papel higiénico, papeles y cajas sucias de alimentos.
- * Vidrios planos, espejos, vajilla, envases de vidrio rotos (envueltos en diarios o recipiente rígido, para evitar accidentes).
- * Envases sucios o con restos de alimentos.
- * Telas, zapatos u otros objetos rotos.
- * Latas con restos de pintura, papel de aluminio.
- * Nylon con restos de alimentos o sucios.
- * Pañales, toallas higiénicas.

Los residuos mezclados deben ir **SIEMPRE** en bolsas cerradas, para evitar la dispersión de residuos al descargar el contenedor y mejorar la higiene del mismo.

Recordá retirar a la vía pública tu contenedor en el día y horario correspondiente. Consulta que día pasa el camión por tu zona en <https://www.imcanelones.gub.uy>



Existen pocas alternativas de valorización de textiles. Canelones se encuentra trabajando en implementar un programa piloto de recuperación de estos materiales. Mientras podemos hacer un aporte desde los hogares, como una opción solidaria; reparando y donando a quienes lo precisen.

Residuos Especiales

En nuestros hogares generamos algunos residuos que requieren una atención diferenciada, por sus características o composición. Para estos residuos, se diseñan planes específicos, a cargo de los fabricantes o importadores de estos productos y la regulación está a cargo del Ministerio de Ambiente.

Medicamentos y sus envases

Los medicamentos vencidos y los envases de medicamentos que se generan en su domicilio, deben ser depositados en las buzonerías ECOFARMA ubicados en estas farmacias y comercios.



→ Si quieres conocer más de este plan, visita www.plese.com.uy

Aceite de fritura

La Intendencia de Canelones, y ALUR, instalaron contenedores especiales para recuperar aceite de fritura y transformarlo en biodiesel. Los municipios costeros cuentan con estos contenedores. Pedí el recipiente especial para reciclar tu aceite, en el local de tu municipio. Consulta donde se ubican los contenedores inteligentes. Poco a poco se irán sumando nuevos municipios al plan de reciclaje de aceite.



→ Si quieres conocer más de este plan, visita <https://www.alur.com.uy/la-energia-se-transforma/>

Baterías, neumáticos fuera de uso y lubricantes de vehículos

Existen planes y alternativas específicas para la gestión de estos tipos de residuos, regulados por el Ministerio de Ambiente.

- * Por el **Decreto 373/2003**, las baterías plomo-ácido no pueden disponerse con los residuos domiciliarios y se deben entregar en casas de venta de baterías, de tal forma de derivarlas al plan maestro para su gestión adecuada.
- * Por el **Decreto 358/015**, la gestión de neumáticos fuera de uso no corresponde a las Intendencias, y se deben derivar a los planes maestros existentes. Consulta dónde puedes llevar tus neumáticos fuera de uso para que sean gestionados adecuadamente: **Reciclo NFU** y **GENEU**.



- * Si bien aún no está reglamentada la gestión especial de aceites lubricantes, existen empresas que recuperan y reciclan aceites y tienen circuitos de recolección en varios lubricentros y estaciones de servicio.

Residuos electrónicos

Con la reciente aprobación del Decreto 292/024, en poco tiempo se implementarán planes especiales, para la recuperación de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos, pilas, baterías, lámparas, cartuchos de impresoras, entre otros. Mientras tanto, existen emprendimientos y programas específicos que dan una solución ambientalmente adecuada a algunos de estos residuos:

- * Los locales comerciales de ANTEL reciben celulares y cargadores en desuso.
- * **Antel Integra**, recibe determinados componentes y equipos Informáticos, reacondicionándolos y donando a organizaciones sin fines de lucro.
- * Si vives en Ciudad de la Costa, lleva pilas, baterías y pequeños aparatos electrónicos al contenedor especial de **Ecorecicla** ubicado en estacionamiento subsuelo sur del Costa Urbana.
- * Antes de desechar tu aparato electrónico, asegúrate que pueda ser reparado, o usado por otras personas donándolo o vendiendo.
- * Si vas a desechar una computadora o celular, asegúrate de eliminar toda tu información personal de forma segura.

Residuos voluminosos

Si tienes residuos voluminosos (muebles rotos, chatarra, alguna bolsa con escombros), solicita el servicio especial de recolección llamando al **1828 int. 83**.

Retira los residuos cuando se te indique.



Algunos residuos voluminosos pueden ser de utilidad para otros. Si cambiaste una ventana, tienes unas chapas o un mueble usado pero en buen estado, dónalo a quien precise.

Restos vegetales

Dale valor a tus restos vegetales. Tus restos de jardín pueden convertirse en abono para tus plantas.



- * En el caso de cortes de césped frecuentes y pequeñas cantidades de hojas, se pueden dejar sobre el césped para que se descompongan naturalmente y aporten nutrientes al suelo. También puedes armar una compostera de jardín con tablas o tejido de alambre.
- * Reusa tus residuos, aprovechando las ramas y troncos de podas para tu estufa o parrilla.



- * Si no podés valorizarlos, solicitá el servicio especial de recolección llamando al **1828 interno 83**. Es importante reducir volumen, armando pequeños atados ya trozados.
- * Recordá que el servicio de recolección especial de la Intendencia de Canelones, recolecta hasta 4m³ por vez, con una frecuencia mensual.
- * Canelones cuenta con un Sistema de Cajas donde se puede depositar residuos vegetales y voluminosos. Este servicio recolecta hasta 4m³ por hogar, con una frecuencia mensual.



Consulta por los distintos puntos donde llevar estos residuos en **Donde Reciclo**



6. EL CAMINO DE LOS RECICLABLES

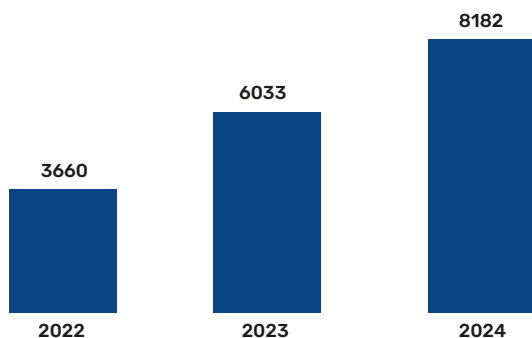


CANELONES SE COMPROMETE CON LA INCLUSION SOCIAL

Los residuos reciclables captados por los programas de la Intendencia de Canelones, se derivan a cooperativas de clasificadoras y clasificadores, quienes separan los materiales por tipo y los acondicionan para la venta. Los flujos de ventas de las distintas fracciones se van dando en distintos tiempos, de acuerdo a las capacidades instaladas en la región y a las posibilidades de mercado.

Gracias a la participación de vecinos y vecinas, en dos años Canelones duplicó la cantidad de residuos captados.

Comparación de toneladas captadas por todos los programas



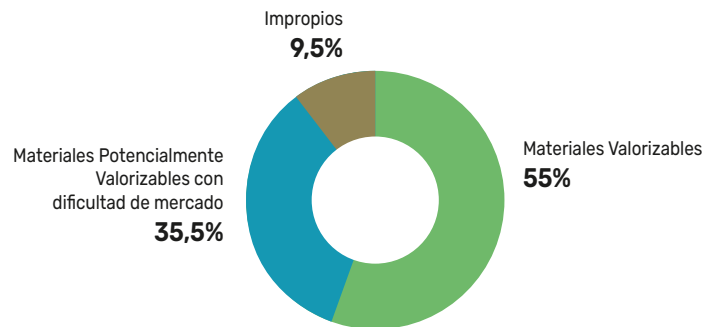
Año 2024 se captaron 8.182 toneladas, lo que equivale al 43,5% de los envases descartables volcados al mercado (según datos del Plan Vale).

Consultá el **Observatorio Ecomunidad Canelones** para ver los indicadores mensuales de recuperación de residuos en Canelones.



La totalidad de los reciclables se deriva a cooperativas de personas clasificadoras apostando a la inclusión sociolaboral de sectores vulnerados.

Del total de materiales captados, el 9,5% son residuos impropios, o sea mal clasificados por vecinos y vecinas. Sigamos trabajando juntos para bajar ese porcentaje, clasificando bien en casa.



Para fabricar envases y objetos en general, se requiere consumo de agua y energía y la extracción de recursos naturales. Además algunos tipos de materiales no son fáciles de reciclar. Por eso, no alcanza solo con reciclar y es preferible reducir los residuos que generamos.



Categoría		Materiales que incluyen cada categoría
Materiales valorizados.		Plásticos (PET, Polietileno de Alta Densidad, “Nylon”), cartón, papel, ferrosos y aluminio.
Materiales Potencialmente Valorizables con dificultad de mercado permanente.		Embalajes plásticos flexibles y potes plásticos, bandejas descartables, vidrio, tetrapack, papeles y cartón sucio, textiles, objetos rotos o en desuso.
Impropios.		Residuos mezclados, restos orgánicos, pañales, residuos de obras, etc.

¿Cómo se valorizan los Reciclables?



VIDRIO

El vidrio es un material compuesto por distintos minerales, versátil, 100% reciclable, con la capacidad de reciclarse infinitas veces. Existen diferencias en cuanto al proceso de reciclaje entre el vidrio hueco (botellas, frascos) y vidrio plano (ventanas, espejos).

Los envases de vidrio se pueden valorizar de tres maneras:

- * Reusándolos mediante sistemas de retornabilidad y lavaderos formalizados.
- * Reciclandolos: potenciando la industria nacional para el reciclaje de vidrio o exportando a otros países para su reciclaje.
- * Generando nuevos productos para material de construcción, tal como la experiencia de Arenas de Vidrio.

La producción de envases a partir de material recuperado, reduce la extracción de minerales, el consumo de energía y las emisiones de CO2.



PLÁSTICO

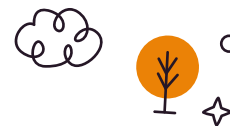
El plástico es un material que por su versatilidad, bajo costo y resistencia se ha convertido en la materia prima más usada para distintos fines. Está compuesto por polímeros que son sustancias sintéticas derivadas del petróleo. Existen diferentes tipos de plásticos siendo los más comunes los termoplásticos, que son aquellos que se pueden volver a fundir para transformarse en nuevos productos. Dentro de los termoplásticos están los envases que están hechos con distintos tipos de polímeros o con mezclas.

Existe un código estándar universal utilizado para identificar y clasificar los plásticos reciclables y es el que se puede ver en muchos envases plásticos.



Símbolo	Nombre	Propiedades	Usos comunes
	PET – Polietileno Tereftalato	Contacto alimentario, resistencia física, propiedades térmicas, propiedades barrera, ligereza y resistencia química.	Bebidas, refrescos, envases para alimentos, envases de productos de higiene personal, por ejemplo Shampoo.
	PEAD – Polietileno de alta densidad	Poco flexible, resistente a químicos, opaco, fácil de pigmentar.	Botellas, bolsas y tapitas.
	PVC – Policloruro de Vinilo	Gran resistencia al impacto, resistencia a la corrosión provocada por productos químicos.	Tuberías y botellas.
	PEBD – Polipropileno de baja densidad	Suave, traslucido, flexible, se raya fácilmente.	Película para empaque, bolsas para basura, envases para laboratorio.
	PP – Polipropileno	Rígido y resistente. Alta Resistencia química y menos permeable al vapor y oxígeno.	Sorbitos, envases para alimentos por ejemplo helado, vasos.
	PS – Poliestireno	Claro, rígido, opaco, se rompe con facilidad. Afectado por grasas y solventes.	Cubiertos, envases de cosméticos.
	EPS Poliestireno expandido	Ligero, mantiene temperaturas, Resistente al agua y químicos inorgánicos. Posee una elevada fuerza de tensión. Aislante térmico.	Envases para bebidas calientes, conservadoras, bandejas de comida.
	Otros plásticos. Acrílicos, policarbonatos, multilaminados.	Sus propiedades dependen de la combinación de materiales que se utilice para su fabricación.	

Guía práctica - Los envases y su valorización (cempre.org.uy)



El reciclaje de plásticos se realiza con diferentes polímeros, transformándose en diferentes productos.

PLÁSTICOS RÍGIDOS:

PET



USOS: botellas de bebidas, algunos productos de limpieza e higiene personal y algunas bandejas descartables.

PROCESO DE RECICLAJE: separación por color, picado, lavado y separación por flotación de impurezas, secado. Se generan escamas que luego se incorporan en la fabricación de nuevos productos R-PET (PET reciclado).

EN QUE SE TRANSFORMA: En Uruguay existen empresas que a partir del PET reciclado fabrican nuevas botellas, hueveras plásticas y en otros países se utiliza también para fabricar telas poliéster, entre otros productos.

PEAD RIGIDO

(también conocido como "POMO")



USOS: envases de productos de limpieza como shampoo, hipoclorito, bidones opacos.

PROCESO DE RECICLAJE: picado, lavado, separación de impurezas, secado y extrusión para obtener gránulos de plásticos reciclado.

EN QUE SE TRANSFORMA: Existen industrias en Uruguay que reciclan este tipo de plástico y elaboran distintos productos tales como nuevos envases, cañerías, productos de plástico, entre otros.



PP RÍGIDO



USOS: tupper de helado, envases de mermeladas, quesos untables, algunas tapitas de botellas, entre otros.

EN QUE SE TRANSFORMA: Existen industrias en Uruguay que elaboran cajones, maderas plásticas y otros productos a partir de este polímero. Debido a la baja calidad de los envases postconsumo (sucios o con impurezas), también se puede utilizar como combustible alternativo (valorización energética).



PS



USOS: pots de yogurt y postres, vasos descartables, entre otros.

EN QUE SE TRANSFORMAN: En Uruguay la alternativa de valorización es para fabricación de placas por prensado en caliente o madera plástica. Debido a la baja calidad de los envases postconsumo (sucios o con impurezas), también se puede utilizar como combustible alternativo (valorización energética).



EPS

(Espuma Plast)



Es el que se conoce popularmente como Espuma Plast y es muy buen aislante térmico.

USOS: bandejas y vasos descartables, embalajes de productos frágiles, aislación.

EN QUE SE TRANSFORMAN: Se utiliza para fabricar artículos de oficina, marcos, entre otros y para elaboración de pinturas. En Uruguay existen algunas experiencias pero la gran dificultad es la calidad de los envases postconsumo (sucios o con impurezas), por lo que otra alternativa puede ser el uso como combustible alternativo (valorización energética).



Los juguetes y objetos de plástico suelen tener diversos materiales (tornillos metálicos, mezcla de plásticos, etc) por lo que no todos son posibles de reciclar. Opta por productos durables, repara y reusa u elige productos hechos con materiales que sean más fáciles de reciclar.

PLÁSTICOS FLEXIBLES:

Lo que popularmente conocemos como bolsas y embalajes.

PROCESO RECICLAJE: picado, lavado y separación por flotación, secado y extrusión para obtener gránulos de plásticos reciclado.

Pueden estar hechas por distintos tipos de plásticos y según sus características, tienen distintos usos:

PEAD FLEXIBLE



Muchas de las bolsas que conocemos son de PEAD flexible y pueden ser transparentes o de color. Por lo general crujen y hacen ruido y se las puede plegar fácilmente.

USOS: Bolsas tipo camiseta no compostables, bolsas transparentes de verdulerías, bolsas boutique, entre otras.

EN QUE SE TRANSFORMAN: En Uruguay existen empresas que reciclan este material fabricando bolsas tipo camiseta, bolsas de residuos, cajones, caños, entre otros, o también se puede utilizar como combustible alternativo (valorización energética).

PEBD FLEXIBLE:



Las bolsas de PEBD (Polietileno de Baja Densidad) también pueden ser de color o transparentes y a diferencia de las anteriores, son más blandas y brillosas y al arrugarlas hacen poco ruido.

USOS: bolsas de basura, sachets de leche, bolsas de pan de molde, fundas de refrescos, bolsas de silo, entre otros.

EN QUE SE TRANSFORMAN: En Uruguay existen empresas que reciclan este material fabricando bolsas tipo camiseta, bolsas de residuos, cajones, caños, entre otros, o también se puede utilizar como combustible alternativo (valorización energética).



PP FLEXIBLE:



Las bolsas de PP son rígidas, y muy brillosas.

USOS: envases de snacks y galletas.

EN QUE SE TRANSFORMAN: En Uruguay la alternativa de valorización es para fabricación de placas por prensado en caliente o se puede utilizar como combustible alternativo (valorización energética).



OTROS

MULTILAMINADOS FLEXIBLES:



Están compuestos por distintos polímeros u otros materiales como celulósico o metal.

USOS: envases de snacks, fideos, productos congelados, galletas, doy pack, entre otros

EN QUE SE TRANSFORMAN: Debido a que son mezclas de materiales, es un material difícil de reciclar por extrusión. En Uruguay la alternativa de valorización es para fabricación de placas por prensado en caliente o se puede utilizar como combustible alternativo (valorización energética).





BIOPLÁSTICOS, PLÁSTICOS BIODEGRADABLES Y COMPOSTABLES:

Como respuesta al problema de los plásticos derivados del petróleo y no biodegradables, se están desarrollando nuevos plásticos, llamados bioplásticos, de origen renovable o biodegradables. Los plásticos compostables, biodegradables u oxodegradables no son sinónimos y muchos están en un proceso de constante investigación y debate ya que la degradabilidad o compostabilidad dependen sensiblemente de las condiciones ambientales en que se dispongan o al tipo de polímero y aditivos que se use.

Los bioplásticos se fabrican a partir de recursos renovables como plantas, aceites vegetales o residuos agrícolas y pueden ser biodegradables o no. Es el caso del PLA hecho a partir de almidón o PHA fabricado por bacterias.

Los plásticos biodegradables se degradan naturalmente por acción de microorganismos, bajo determinadas condiciones. La mayoría son de fuentes renovables (tal como el PLA, o el almidón termoplástico TPS) pero también hay plásticos biodegradables derivados del petróleo como el PLC. La degradación depende del polímero y del medio, por lo que por ejemplo, si un plástico biodegradable llega a los océanos, al no cumplir con las condiciones de degradación, afectará también a la fauna marina.

Los plásticos compostables son plásticos biodegradables que en condiciones específicas, pueden generar un producto final (compost) como fertilizante.



Los plásticos Oxo-biodegradable: Se le agregan un aditivo que acelera la fragmentación, y la biodegradación suele darse en condiciones que rara vez ocurren naturalmente, por lo que pueden persistir en el medio natural como microplásticos. Por esta razón en muchos países están prohibidos.

CELULÓSICOS: PAPEL, CARTÓN Y CARTULINA



Los celulósicos son materiales de rápida degradación, pero el uso de materia prima virgen (pulpa de celulosa) implica el uso de recursos naturales como los bosques y riesgos de deforestación y en caso que la materia provenga de bosques plantados certificados, la extracción implica un mayor consumo de energía y emisiones de gases de efecto invernadero.

En Uruguay el papel y cartón recuperado se procesa tanto en el país como en el exterior, siendo la variable el valor de mercado internacional o el déficit en el ingreso de material.

PROCESO DE RECICLAJE: Se clasifica el material por tipo según la calidad, usados para distintos tipos de productos. Luego se centrifuga y filtra con agua jabonosa en un pulper, para eliminar elementos como grapas, plásticos, tintas, etc. Finalmente se seca y prensa.

EN QUE SE TRANSFORMA: Con las fibras recuperadas del papel y cartones, se elaboran cajas, papeles, maples de huevo, macetas, papel higiénico, entre otros.



MULTILAMINADOS LARGA VIDA

(ENVASES TETRA)

Son envases con capas de cartón, plástico y aluminio, comúnmente usados para envasar alimentos líquidos como leche, jugos, vino, entre otros. Se caracterizan por su capacidad de conservar los productos sin refrigeración, gracias a una barrera contra el oxígeno, la luz y la humedad.

EN QUE SE TRANSFORMAN: en Uruguay la alternativa de valorización es para fabricación de placas por prensado en caliente o se puede utilizar como combustible alternativo (valorización energética).



METALES

Los envases metálicos se aplican para diversos usos por su alta durabilidad, resistencia a la luz, temperatura y oxígeno. Pueden ser ferrosos o no ferrosos (aluminio).

Las latas de aluminio se utilizan para bebidas y aerosoles de desodorantes. Son más opacas.

Los envases ferrosos (hojalata) se utilizan para conservas y aerosoles. Son más brillantes y a veces de color más dorado.

PROCESO DE RECICLAJE: ambos materiales son fáciles de reciclar, en procesos separados, mediante fundición.

EN QUE SE TRANSFORMAN: se elaboran diversos productos tales como nuevas latas (en el caso de aluminio) o varillas o clavos (latas ferrosas).





Una de las causas que dificulta el reciclaje, es el consumo y demanda de productos elaborados a partir de materiales recuperados. Opta por comprar envases y productos hechos con materiales reciclados y así colaborarás con la industria del reciclado.

Algunos de estos productos de consumo que puedes priorizar son envases de bebidas o hueveras elaboradas con RPET, hueveras de cartón, diversos productos elaborados con materiales recuperados tales como las composteras entregadas por la Intendencia de Canelones, placas y maderas plásticas para la construcción o mobiliario elaborado a partir de maderas plásticas, productos artesanales realizados con materiales recuperados.

Fotos:

1. Macetas de cartón maple, <https://www.maplevila.com>
2. Mochila hecha a partir de bolsas de nylon, [@its_overbag](https://www.its_overbag.com)
3. Macetas o papeleras de tetra o plásticos, <https://www.uruplac.com.uy>



7. ESTRATEGIA CANARIA DE ACCIÓN CLIMÁTICA

Súmate a la minimización de gases de efecto invernadero con pequeñas acciones

- ✓ Usa transporte público en lugar de tu auto. Al usar transporte público, contribuyes a reducir las emisiones de gases de efecto invernadero.
- ✓ Usa la bicicleta para tramos cortos, es un transporte neutro y saludable. Te mantiene en actividad física.
- ✓ Compra en las tiendas y almacenes de tu barrio, así como también en mercados de cercanía o la feria colaborando con la economía local promoviendo el desarrollo sostenible de tu comunidad.
- ✓ Alquila herramientas de uso ocasional.
- ✓ Apoya la economía circular comprando productos hechos con materiales reciclados.
- ✓ Dale una nueva oportunidad a tus objetos: ¡repara! Llévalos a un taller de reparación o unite al **Club de Reparadores en Uruguay**.
- ✓ Elige el consumo de productos orgánicos, contribuyes a la salud del suelo y la biodiversidad.
- ✓ Realiza compras inteligentes, consume productos locales y de temporada.



Con estas prácticas contribuimos a la reducción de la huella de carbono, la disminución de residuos, promoviendo un modelo de consumo más responsable y respetuoso con la naturaleza.

Participa y difunde acciones ambientales

La Intendencia de Canelones realiza todos estos programas con una fuerte estrategia innovadora que integra comunicación, participación ciudadana y educación ambiental, apostando a la descentralización con los municipios, el trabajo conjunto con la sociedad civil y la academia.

Se han implementado sistemas innovadores que facilitaron el contacto directo con la población y promovieron la participación activa:

- * Grupos de WhatsApp: Se crearon más de 150 grupos en el marco del programa Hogares Sustentables, para asesoramiento técnico sobre reciclaje y compostaje, información de los servicios y datos de recuperación. Además, se da seguimiento al cumplimiento de servicios junto a la ciudadanía y funciona como espacio de intercambio entre los hogares de la experiencia de compostaje, los saberes ambientales, entre otros.
- * **Plataforma Ecomunidad Canelones.** Este sitio web centraliza las acciones que lleva adelante la Intendencia de Canelones, en gestión ambiental y gestión de residuos y acciones climáticas, facilitando el acceso a información y fortaleciendo la participación comunitaria.
- * Plataformas digitales; redes sociales (@canelonessustentable) Instagram fan page, X, webs: ecomunidadcanelones.uy, www.imcanelones.gub.uy
- * Talleres de Educación Ambiental.
- * Espacios de diálogo y participación ciudadana.
- * Voluntariado Joven por la Acción Climática [Inscripciones aquí](#)



Infórmate sobre estos programas y acciones ambientales que se realizan en tu comunidad. Transmite a los demás estas buenas prácticas ambientales para lograr entre todos un **CANELONES** más **SOSTENIBLE**.



**Ecomunidad Canelones,
el lugar que construimos juntos.**