



Estrategia para evitar propagación Coronavirus SARS Cov 2

Procedimiento para la recepción y distribución de Donaciones

Este material fue elaborado por un equipo de técnicos voluntarios a quien agradecemos profundamente, y tomado como referencia por la Coordinación del CECEOED y la Departamental Canelones del MSP como herramienta de trabajo.

Ante el surgimiento de múltiples iniciativas para tratar de hacer llegar elementos de la canasta básica a quienes la necesiten, mientras se desarrollan las medidas de prevención ante la expansión del Coronavirus, se vuelve fundamental organizar las ayudas teniendo en cuenta los siguientes puntos:

- Como ya sabemos, puede darse el caso de que una persona sea portadora del virus, y aun no tenga ningún síntoma.
- El virus se trasmite por las gotas de saliva, que podemos emitir, con la tos, los estornudos o simplemente hablando. De allí pasa a cualquier superficie, de cualquier cosa que esté cerca de la persona infectada.
- Tomando en cuenta lo anterior, la recepción de donaciones y su posterior distribución, deberá tomar en cuenta como desinfectar, todos los elementos de canasta básica que se reciban, y así entregarlos con la mayor seguridad posible, y no convertirse en fuente de contagio para las personas que los reciban.

En esta etapa las donaciones deben ser:

- Alimentos no perecederos, frutas y verduras
- Artículos de higiene personal y ambiental
- Pañales de adultos y niños.

No se recibirán donaciones de medicamentos, ropa ni calzado, así como tampoco materiales que por su estructura no puedan ser desinfectados.

Organización del espacio donde se recibirán las donaciones

Es necesario dividir el lugar/habitación donde se van a recibir y distribuir las donaciones en dos:

- Un “área sucia” donde se irán juntando todos los elementos que se vayan recibiendo, un “área limpia” donde se irán depositando todos los elementos ya desinfectados, y se armarán los paquetes para su entrega.
- Las personas que realicen el trabajo de recepción, desinfección y entrega, deberán usar indispensablemente mascarilla en el momento que realizan el trabajo, e idealmente una túnica o ropa especialmente utilizada durante esta tarea, que no sea la que usa en ningún otro lugar.
- Idealmente debería circularse con un calzado destinado solo para el área limpia, dentro de esta. Se puede solucionar destinando algún calzado, zapatilla que no usemos mucho y que previamente hayamos lavado/desinfectado, para que quede exclusivamente, dentro del área limpia. Otra alternativa puede ser la utilización de un paño embebido en desinfectante y ser utilizado al pasar de una habitación a otra.

¿Cómo desinfectar todas las donaciones?

- Los paquetes con cobertura plástica o de vidrio herméticas, también los elementos que vengan en envase de tetrabrik (como las salsas de tomate), y las latas, pueden ser desinfectados, con agua y jabón, y un buen enjuague, bajo la canilla, o en su defecto pasando un paño con hipoclorito o al alcohol al 70%. La cuestión es tener sentido común y hacer lo mejor que se pueda.



- Frutas y verduras. En este caso se recomienda, sumergirlas en agua de canilla con una cucharadita de hipoclorito o lavandina, cada 5 litros de agua, en este caso fría. El agua caliente disminuye el poder desinfectante del hipoclorito. Dejar durante 30 minutos y luego enjuagar y dejar secar al aire, en un lugar previamente desinfectado.

- Los elementos que vengan en envases de papel o cartón, o en bolsas de nylon que no puedan ser lavadas, ni desinfectadas con alcohol, u otro desinfectante de los recomendados, (por ejemplo, pan envasado). NO se recibirán. No tenemos forma de hacer una desinfección mínimamente segura.

Una vez se hayan realizado las maniobras antes detalladas, se procederá a depositar todos los elementos en el “área limpia”, donde se clasificarán, armarán paquetes para su distribución etc. Aunque parezca obvio, no deben ingresar al lugar donde hallamos depositado los elementos desinfectados, ninguna otra persona, más que los que trabajaron en ello, ni siquiera, los posibles receptores de las donaciones. Si fuera posible separarlos en bolsas o cajas para su distribución, es lo mejor. Si vienen las personas que los recibirán con sus propias bolsas a recibirlos, que éstas no ingresen al área limpia, donde se están depositando los elementos desinfectados. También es bueno recordar que deberá desinfectarse las superficies del “área limpia”, dependiendo de la frecuencia de uso, una o más veces al día.

Tiempo de sobrevivencia del virus, según tipo de material

Como ningún procedimiento va a ser suficiente, ni se va a adaptar a todos los casos, dejamos unos datos finales, para tener presente, y cuidarnos lo mejor que podamos con los medios a nuestro alcance: El virus sobrevive más o menos tiempo, dependiendo de la superficie, la temperatura y el grado de humedad en el ambiente.

A más calor menos resiste el virus.

A más humedad más resiste el virus

Como indicativo, a una temperatura de 20 grados C:

- Sobre acero: 2 días
- Sobre vidrio y madera: 4 días
- Sobre metal plástico y cerámica: 5 días
- Sobre aluminio: De 2 a 8 horas
- Sobre latex: Menos de 8 horas

Los coronavirus pueden “inactivarse eficientemente” en las superficies en un minuto si se limpian con soluciones que contengan:

- entre 62% y 71% de alcohol de etanol;
- 0.5% de peróxido de hidrógeno (más conocida como agua oxigenada),
- 0.1% de hipoclorito de sodio.